

ESAME DI STATO DI ISTITUTO TECNICO ATTIVITÀ SOCIALI

2000

Indirizzo: DIRIGENTI DI COMUNITÀ

CORSO DI ORDINAMENTO

Tema di: LINGUA STRANIERA

Le regole alimentari per un gruppo di anziani che vivono in una comunità e devono mantenere il peso forma prevedono la presenza di cibi poveri di colesterolo e la riduzione della quota di grassi saturi e di proteine animali a favore di un maggior consumo di grassi insaturi, frutta, verdura, legumi e fibre grezze.

Il candidato programmi una dieta adeguata per anziani autosufficienti che praticano un'attività fisica regolare, commisurata alle loro forze.

Durata massima della prova: 4 ore.

È consentito soltanto l'uso di dizionari bilingue e monolingue.

Non è consentito lasciare l'Istituto prima che siano trascorse 3 ore dalla dettatura del tema.